Ny prognos - ser Socialstyrelsen ”ADHD” som ett smittsamt virus?



(Bilden AI-genererad)
Av Janne Larsson 16 oktober 2026

Socialstyrelsen ska snart ge ut sin officiella ”prognos” om ADHD. Myndigheten har velat hemlighålla uppgifterna, men nu är de ute. Blir det några kritiska frågor från media och politiker den här gången?

Alla minns väl Socialstyrelsens pressmeddelande från 2023 (1). Vi fick av socialministern (2), TT, SvD, Aftonbladet, Läkemedelsvärlden, TV4, SVT, och ett stort antal lokaltidningar veta: *Socialstyrelsen uppskattar att andelen med adhd-diagnos kommer att fortsätta öka till 15 procent för pojkar respektive 11 procent för flickor innan utvecklingen planar ut.*

Den så kallade *faktiska förekomsten av ADHD*, fick vi också veta, uppgår till 5 procent.

Det nya med prognosen i år är att man analyserar och väger in kommande åtgärder mot bedräglig marknadsföring, kriminella läkemedelsbolag, köpta psykiatriker och tjänstepersoner som förlorat sitt oberoende; allt i syfte att hantera denna medicinska skandal.

Nej, det sista stycket var ett skämt.

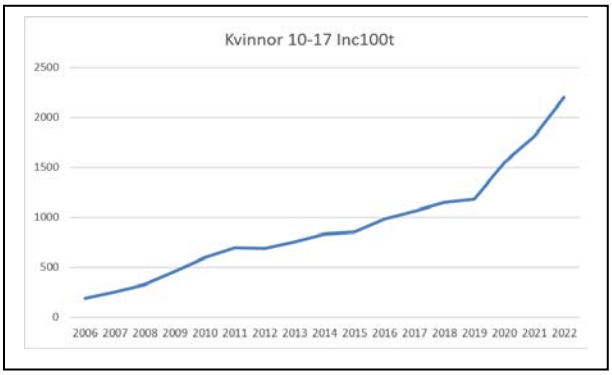
Man kommer säkert, som tidigare, att hantera ”ADHD” *som ett smittsamt virus*. Vilket alltså betyder att den *modell* man använder är *densamma* som för utvecklingen av ett *nytt* virusutbrott: Det sker en explosionsartad spridning, det finns ett obegränsat antal personer att smitta; spridningen avtar då alltfler blivit immuna; man når nivån av flockimmunitet en maxnivå där kurvan planat ut - en ”Steady state”.

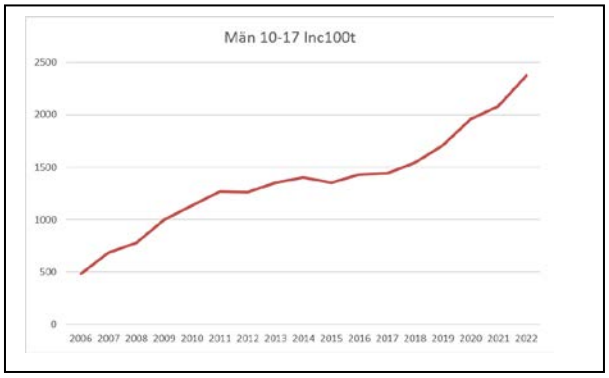
Vid modellen för smittspridning bromsar kurvan in för att viruset *fysiskt får brist på friska personer.* I Socialstyrelsens ADHD-modell bromsar kurvan in för att myndigheten *antar* att psykiatriker kommer sluta öka sitt diagnostiseringstempo och *stanna* på en viss årlig nivå. Det finns ingen naturlig ”brist på personer” som stoppar kurvan.

Och så fick vi budskapet (2023) om de 15 respektive 11 procenten – när kurvan någon gång i framtiden (runt 2040) ”planar ut” – en ”Steady state”.

Socialstyrelsens uppgifter var baserade på data från 2022. Och som man skrev om den tänkta maxnivån, gäller det här bara ”… *under förutsättning* att de *nya fallen* planar ut i dag [2022] och varken ökar eller minskar i fortsättningen” (kursivt här). [1] Om de nya fallen fortsatte att öka skulle vi förstås få en än mer explosiv utveckling och en än högre *maxnivå.*

Och alla som brydde sig att titta på utvecklingen av nya fall (”incidensen”) fram till 2022, förstod att dessa inte alls skulle ”plana ut” under 2023. Så här såg det ut:



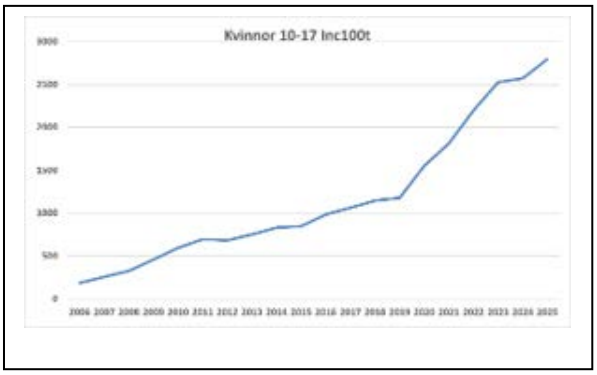


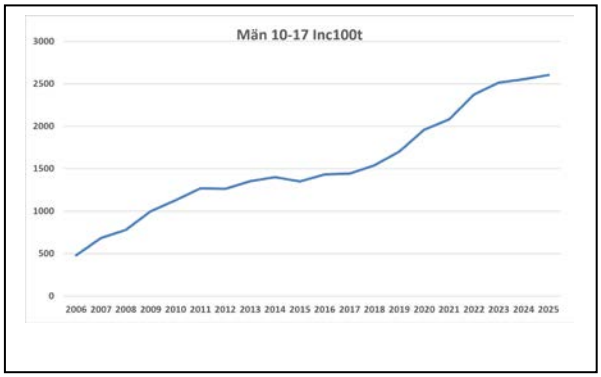
Och så här såg det ut i Socialstyrelsens rapport från 2023 (s.14) för barn 10-17 år:

	Inflöde (incidens) 2022 (%)	*Historiskt årligt utflöde (%)*	*Andel med uttag av läkemedel vid steady state (%)*	*Andel med ställd diagnos vid steady state (%)*
Pojkar	*2,4*	*21,4*	*11,2*	*14,9*
Flickor	*2,2*	*27,5*	*8,0*	*10,7*

Inflödet (räknat på hela befolkningsgruppen 10-17) skulle alltså *stanna* på 2,4 % respektive 2,2 %. Den andel som slutar (av dem som stått på ADHD-preparat tidigare år) beräknades med ett genomsnitt vara 21,4 % respektive 27,5 %. Det skulle ge ett ”uttag av läkemedel” vid maxnivån på 11,2 % respektive 8 %. Och eftersom beräkningen var att 75 % av dem som får en ADHD-diagnos också får ADHD-preparat, blev andelen diagnosticerade 14,9 % respektive 10,7 %.

Vi går till de nya uppgifterna för 2025. Och tittar på graferna för de *nya fallen* sedan 2022:





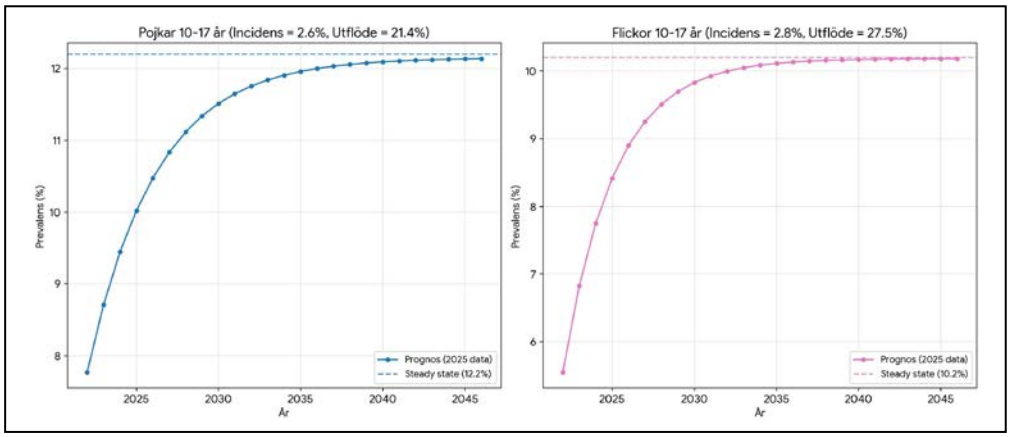
Vi ser att de nya fallen (”inflödet”) i tabellen ovan inte vid något år efter 2022 ligger på samma nivå De når sin högsta nivå 2025, då också andelen nya fall bland flickor 10-17 är högre än den för pojkar.

Socialstyrelsens uppdaterade tabell för 2025 skulle, med dessa uppgifter *kunna* se ut så här:

	*Inflöde (incidens) **2025** (%)*	*Historiskt årligt utflöde (%)*	*Andel med uttag av läkemedel vid steady state (%)*	*Andel med ställd diagnos vid steady state (%)*
Pojkar	***2,6***	***21,4***	***12,2***	***16,2***
Flickor	***2,8***	***27,5***	***10,2***	***13,6***

Där media och politiker, utifrån Socialstyrelsens *virusmodell*, nu kan berätta för oss att *”enligt myndighetens prognos väntas andelen med diagnos öka till **16,2** procent för pojkar respektive **13,6** procent för flickor innan utvecklingen planar ut”.*

Det skulle med generade kurvor över ”virusutvecklingen” kunna se ut så här:



För den som följt vad Socialstyrelsen sagt under åren, är varje ny rapport i området som en enda stor déjà vu-upplevelse. Vi har hört allt förut; också det mest oförståeliga.

Vi kan tänka tillbaka på när Socialstyrelsen 2014 berättade: *”Man kan nog i princip säga att kvoten är fylld”.* Där vi samtidigt fick veta: *”Fem procent av skolpojkarna beräknas ha adhd, drygt fyra procent medicineras”* (Läkemedelsvärlden). Även då planade kurvan ut för pojkarna, fast på en nivå av tänkt faktisk förekomst – *”kvoten är fylld”.* Det höll inte länge.

Eller när Socialstyrelsens utlåtande 2015 förmedlades av media. Hur ska man tänka när man får höra den här analysen om skillnaden i förskrivning av psykostimulantia i olika kommuner: ”*… olika socioekonomiska eller psykosociala faktorer samverkar med biologiska när adhd utvecklas, och att det kan återspeglas i var man bor”.*

Får vi nu igen höra att den exploderande förskrivningen av psykofarmaka till barn är som en ostoppbar naturkraft – ett virusutbrott – utan möjlighet till mänsklig påverkan? Kommer media den här gången att ställa några kritiska frågor? Kommer man att bara buga och ta emot budskapet: *”enligt myndighetens prognos väntas andelen med diagnos öka till **16,2** procent för pojkar respektive **13,6** procent för flickor innan utvecklingen planar ut”.*

Och berätta: *”vi vet inte vad som driver utvecklingen”.*

Janne Larsson
skribent/researcher
janne.olov.larsson@telia.com

1. Socialstyrelsen. Diagnostik och läkemedelsbehandling vid adhd. Förekomst, trend och könsskillnader, november 2023, https://www.socialstyrelsen.se/contentassets/7cf0e4662040470a8d4db0710b751f83/2023-11-8862.pdf

2. Pressmeddelande socialdepartementet, Läkemedelsverket får uppdrag att öka kunskapen om adhd och läkemedel, publicerat 24 maj 2024 https://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2024/05/lakemedelsverket-far-uppdrag-att-oka-kunskapen-om-adhd-och-lakemedel/