Till Generaldirektör Lars-Erik Holm

9 maj 2010

Öppet brev till Socialstyrelsen: Varför mörklägga alla uppgifter om psykofarmaka och självmord?

I september 2009 publicerade jag rapporten ***Psykofarmaka & självmord i Sverige 2007***. Den byggde på hundratals timmars arbete och på tidigare icke publicerade eller kända uppgifter ur Socialstyrelsens arkiv.

I olika brev har Socialstyrelsen sedan 2008 bekräftat de deluppgifter jag tagit fram, berättat att man följde utvecklingen och gett intrycket att man skulle publicera heltäckande analyser av de uppgifter man hade i området. Så här svarade du exempelvis i brevet ”Angående frågan om publikation av uppgifter om antidepressiva medel och självmord” den 14 maj 2009: ”Socialstyrelsen följer genom patientregistret, läkemedelsregistret, dödsorsaksregistret och registret över Lex Maria-suicid, fortlöpande utvecklingen av suicid eller annan självtillfogad skada liksom olika riskfaktorer för självmord.” Du skrev också att ”uppgifter om antidepressiva läkemedelseffekter på depression och suicidrisk bör baseras på en systematisk kunskapssammanställning av alla aktuella studier.”

Det fanns anledning att tro att Socialstyrelsen senare skulle göra en mer fullständig presentation av bland annat de data jag lagt fram i rapporten, och låta läkare och allmänhet få korrekta statistiska uppgifter i området.

Och nu har alltså Socialstyrelsen publicerat sin stora genomgång av självmord anmälda per Lex Maria, 2006-2008; självmord i samband med vårdkontakt eller inom fyra veckor därefter.

Men det blev samma sak igen: ***En fullständig mörkläggning av den psykofarmakologiska behandling som personerna fått före självmordet.***

Ingenstans i Socialstyrelsens 41 sidor långa rapport *Självmord 2006-2008 anmälda enligt lex Maria* får vi någon analys av den psykofarmakologiska behandling de runt 1000 personerna som begått självmord fått – med ett undantag.

På sidan 31 kan vi läsa: ”Det finns en risk att det finns obehandlade depressioner hos många patienter som inte fått en diagnos. *Obehandlad depression är det vanligaste tillståndet både bland dem som gör självmordsförsök och bland dem där självmordet fullbordas*.” (Kursivt här.)

Som du vet har det påståendet *inget som helst stöd* i det material som Socialstyrelsen har om de aktuella Lex Maria-självmorden – tvärtom.

Det här är samma klara desinformation som myndigheten gjorde sig skyldig till när man i sin publikation *Förslag till nationellt program för suicidprevention,* (2006) s. 22, skrev: ”Av de personer med depressionsdiagnos som suiciderar är mer än 80 procent obehandlade vid

tidpunkten för dödsfallet. Personer med depression är ofta obehandlade eller underbehandlade även efter ett suicidförsök. … Att behandla den underliggande psykiska störningen är alltså en central komponent i suicidpreventionen.” Och som ett klarläggande av denna faktauppgift skriver myndigheten i brev att i underlaget till denna uppgift ”uppskattas det årliga antalet suicid med depression som tagit antidepressiva medel till 120 av 1000 fall i Sverige (12 %) och antalet årliga suicid som inte tar antidepressiva medel till 880 av 1 000 fall (88 %)”

Svenska läkare har alltså av Socialstyrelsen fått uppfattningen att en mycket stor majoritet av dem som begår självmord är ”obehandlade”, de har bara inte fått antidepressiva medel eller annan psykofarmaka.

Fakta är som du och jag vet följande:

För Lex Maria-självmorden (2007) gällde att i hela 86 % av fallen (338 av 393 då rapporterade fall) hade personerna fått psykofarmaka inom ett år före självmordet. I 304 fall – i 77 % av dessa fall – hade personerna fått behandling med antidepressiva medel och/eller neuroleptika. I 246 fall – i 63 % av fallen – hade personerna fått behandling med antidepressiva medel. I 164 fall – i 42 % av fallen – hade personerna fått behandling med neuroleptika. Personerna hade i medeltal fått 4 olika psykiatriska preparat under året före självmordet.

Alla de statistiska fakta jag publicerat i min rapport – som ju faktiskt är Socialstyrelsens uppgifter – förvägras än en gång läkare och allmänhet. Myndigheten har inte brytt sig om att ta fram och analysera de uppgifter om vårdens innehåll (behandlingen) som finns hos de regionala tillsynsenheterna.

Varför undanhåller Socialstyrelsen också nu de fakta som läggs fram i rapporten ***Psykofarmaka & självmord i Sverige 2007,*** **http://jannel.se/psyksuicid2007.pdf** ?

Janne Larsson
skribent
janne.olov.larsson@telia.com

(Snöbollsgränd 22
129 45 Hägersten)