Unga, självmord och antidepressiva medel

2/12-18


Sveriges största dagstidning
www.metro.se

Inrikes

Fler unga tar sitt liv: »Får inte hjälp«

Hälsa. Självmordstalen bland unga har ökat sedan mitten av 90-talet, enligt en ny rapport från Karolinska institutet. »Utvecklingen går åt fel håll«, säger Gergö Hadlaczky. 4–5



***Fler unga tar sitt liv: "Får inte hjälp"* är budskapet på framsidan i Sveriges största dagstidning Metro (27/11-18). Vi jämför med den *exploderande* förskrivningen av antidepressiva till unga kvinnor sedan år 2000. Ställer frågan: Vet inte Metro att det var den här "hjälpen" som skulle hantera "den psykiska ohälsan" och skydda mot självmord?**

Den borde inte vara obekant för myndigheter och journalister att budskapet från Karolinska Institutets inflytelserika psykiatriker Göran Isacsson i otaliga artiklar, sedan mitten av 90-talet, har varit att antidepressiva *skyddar* mot självmord hos unga, och att en ökning i förskrivning från 1 % till 5 % i befolkningsgrupp *i sig,* kommer att minska antalet självmord med 25 %.

NASP (Nationellt centrum för suicidforskning och prevention) berättar nu att självmordstalen bland unga ökat sedan mitten av 90-talet (*Ny statistik: Allt fler unga begår självmord*, Metro, 27/11).

Vad NASP inte tar upp är det helt uppenbara – den berömda elefanten i rummet – att förskrivningen av antidepressiva har exploderat *under samma tid*; för unga kvinnor från runt 1 % i slutet av 90-talet till runt 8 % förra året.

Man berättar inte heller om den kraftigt ökade andelen unga kvinnor som behandlats med antidepressiva vid tiden för självmordet. Det är som om artikeln av Danuta Wasserman (chef för NASP) och Göran Isacsson från 1994 (U*se of antidepressants among people committing suicide in Sweden*, BMJ) fortfarande har någon form av aktualitet. Den artikel i vilken man kom fram till att ungefär hälften av dem som begår självmord är deprimerade, men att få av dem behandlas med antidepressiva vid tidpunkten för självmordet.

Inte heller har sakuppgiften att 54 unga (15-24)i Sverige under åren 2006-2015 begått självmord under behandling med Fontex/Prozac, utan att något enda av dessa fall anmäldes som en biverkning till Läkemedelsverkets biverkningsregister, mötts med annat än gäspningar från trötta journalister och mytbildande myndigheter.

Fakta om den nuvarande situationen vad gäller unga kvinnor, antidepressiva och självmord finns i stället utförligt beskrivna min artikel *Antidepressants and suicide among young women in Sweden 1999-2013*, publicerad i den vetenskapliga tidskriften International Journal of Risk & Safety in Medicine, https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5611892/

Janne Larsson
skribent/researcher