Ett nytt avgörande forskningsresultat för Socialstyrelsens kunskapsdokument om ADHD

22 maj 2013

Jag vill skicka detta nya avgörande forskningsresultat om ”ADHD-medicinering” till Socialstyrelsen. Ser fram mot en bekräftelse på att myndigheten satt sig in i och förstått konsekvenserna av dessa fynd – och att denna förståelse senare avspeglar sig i slutdokumentet från myndigheten.

Jag tror inte myndigheten behöver någon sammanställning av de ***spekulationer*** som gjorts från läkemedelsindustrin och till den knutna psykiatriska forskare, om hur brister i ”dopaminförsörjningen” orsakar det man kallar ADHD. Inte heller av alla de påståenden som gjorts om hur metylfenidat (Concerta, Ritalin) åtgärdar den brist på dopamin som man antagit finns.

Vi kan nöja oss med att gå till Uppsala läns landstings ADHD-information, där vi under rubriken ”Orsaker” kan läsa följande text, faktagranskad av experten Henrik Pelling:

> ”Den gemensamma nämnaren [vid ADHD] är störningar i impulsöverföringen i de delar som styr uppmärksamhet, aktivitetsreglering och impulskontroll. Biokemiska förklaringsmodeller till detta, som framförallt handlar om dopaminförsörjningen i hjärnan, är de för närvarande mest aktuella.” http://www.lul.se/sv/Kampanjwebbar/Infoteket/Funktionsnedsattningar/Adhdadd/Faktablad-om-adhdadd/Vad-ar-adhdadd---Uppdaterat/

Vi kan i koppling till detta under rubriken ”Medicinering vid ADHD” också läsa:

> ”… centralstimulerande mediciner … ökar mängden av signalämnen i hjärnan” och det görs (för metylfenidat)”genom att ämnets återupptag blockeras, varvid en större mängd av signalämnet når den mottagande nerven …” http://www.lul.se/sv/Kampanjwebbar/Infoteket/Funktionsnedsattningar/Adhdadd/Faktablad-om-adhdadd/Medicinering-vid-adhdadd---Uppdaterat/

Och vi kommer till de nya och helt avgörande rönen inom det här området: den forskning som publicerats för en vecka sedan av de stora auktoriteterna Nora Volkow och James Swanson.

I artikeln **“Long-Term Stimulant Treatment Affects Brain Dopamine Transporter Level in Patients with Attention Deficit Hyperactive Disorder”**, publicerad i PLOS ONE den 15 maj, berättar Volkow och Swanson bland annat följande:

- Man har med PET-scanning undersökt de kroniska effekterna (ett år) av metylfenidat på 18 *tidigare omedicinerade* vuxna personer med en ADHD-diagnos;

- Man har med hjälp av PET-scanning jämfört med en kontrollgrupp på 11 vuxna personer (utan ADHD-diagnos);

- Det fanns ***inga skillnader*** i ”dopaminförsörjningen” mellan den ***omedicinerade*** ADHD-gruppen och kontrollgruppen, ***till att börja med***. Som forskarna säger i artikeln (s. 4): “The comparison of DAT [Dopamin Transporter] availability between groups (ADHD vs. Controls) for the baseline scan did not differ”).

- Däremot fanns det ***mycket tydliga skillnader*** hos ADHD-gruppen efter att denna fått metylfenidat i ett år; men inga skillnader hos kontrollgruppen efter motsvarande tid. Som forskarna säger (s. 1 under Resultat): “Twelve months of methylphenidate treatment increased striatal

dopamine transporter availability in ADHD (caudate, putamen and ventral striatum: +24%, p, 0.01); whereas there were no changes in control subjects retested at 12-month interval."

Det unika i denna undersökning är att den gjorts på vuxna med en ADHD-diagnos ***som inte tidigare fått metylfenidat eller andra ADHD-droger***. (Andra undersökningar av hjärnorna hos personer med en ADHD-diagnos har nästan alltid gjorts på *medicinerade* personer – man har med andra ord där mätt effekterna av drogerna, och presenterat det som bilden av en "ADHD-hjärna"). Och när man nu mätte "dopaminförsörjningen" hos denna grupp omedicinerade personer jämfört med en kontrollgrupp fann man inga skillnader. **De vuxna personerna "med ADHD" hade alltså *normala* hjärnor – *innan de fick de psykiatriska drogerna (metylfenidat).***

Och precis som kritiker sagt i en lång följd av år, kom man fram till att en längre tids tillförsel av droger som Ritalin, Concerta (metylfenidat) ledde till skadliga förändringar i hjärnan: *drogerna **skapade** det tillstånd i hjärnan som psykiatriker sade sig **bota** med drogerna.*

Vi har här tydliga bevis för att kroppens reaktion på det toxiska ämnet (metylfenidat) är att försöka ***motverka*** det skadliga angreppet: Ritalin/Concerta ökar mängden dopamin genom att blockera återupptaget (blockerar "transportörerna", "by blocking the dopamine transporter (DAT)"); kroppens reaktion blir att öka tillgången på "transportörer" (som forskarna uttrycker det: "upregulation of dopamine transporter availability"), som alltså när medicineringen avbryts leder till en "biokemisk obalans" – till en sänkning i "dopaminförsörjningen". Forskarna skriver (s. 5): "We hypothesize that the increased DAT availability is a compensation for the pharmacologic occupancy of DAT (estimated to be greater than 50%) [27] and the increased elevations in synaptic DA."

Volkow och Swanson skriver (s. 5 under Slutsatser) att denna *"uppreglering av dopamintransportörer efter långtidsbehandling med centralstimulantia … kan resultera i ytterligare sänkningar av dopaminsignalerna när personen med ADHD inte tar medicin",* och att den här uppregleringen *"kan resultera i mer allvarlig ouppmärksamhet och i ett behov av högre doser av medicinen".*

I denna unika undersökning av de kroniska effekterna av metylfenidat har man alltså funnit att drogen åstadkommer skador på dopaminregleringen hos personer med ADHD-diagnos, hos vilka man, innan "medicineringen" inleddes, funnit normala funktioner.

Det finns *väldigt* mycket i dessa nya avgörande forskningsrön som bekräftar vad kritiker sagt i många år om de troliga effekterna av långtidsbehandling med metylfenidat.

Jag ser fram mot en bekräftelse på att myndigheten satt sig in i och förstått konsekvenserna av de rön som nu publicerats i artikeln "Long-Term Stimulant Treatment Affects Brain Dopamine Transporter Level in Patients with Attention Deficit Hyperactive Disorder" publicerad i PLOS ONE den 15 maj 2013, http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0063023

Janne Larsson
skribent
janne.olov.larsson@telia.com